

KLOPF DOCH!

Neue Kraft und durch Klopfakupunktur: Eine Einführung in EFT/MET.

Mit verschiedenen Methoden der Klopfakupunktur und der modernen energetischen Psychologie können äußerst wirksam und oft verblüffend schnell alle Arten von behindernden Glaubenssätzen und belastenden Emotionen aufgelöst werden: Ängste, Ärger oder Wut, Schuldgefühle, Überlastungen, Schwächen, Eifersucht, z.T. Auch psychosomatische Beschwerden und vieles mehr.

Die Klopfakupunktur geht davon aus, dass die Ursache aller negativer Gefühle eine Störung im (bio-)energetischen System des Körpers ist (Callahan). Es ist nicht notwendig, die Ursache eines Problems zu kennen - alle Techniken sind lösungsorientiert. Durch einfaches Stimulieren bestimmter Meridianpunkte werden die Energien wieder freigeschaltet: deutliche Entlastungen und neue Perspektiven sind das Ergebnis. Ziele können schneller erreicht werden.

In diesem Workshop erlernen Teilnehmer nicht nur die einfachen Techniken der Klopfakupunktur (nach EFT/MET), sondern erfahren auch etwas über ihre Entwicklung und die Hintergründe. Sie erproben praktisch an sich (und mit anderen), wie diese Techniken wirken und sind in der Lage, sie danach selbst anzuwenden.

Möglich ist es im Anschluss an diesen Workshop an einer regelmäßig Gruppe teilzunehmen. Dadurch kann das neu Erlernte vertieft und in kollegialer Runde unterstützend ausgetauscht werden.

In diesem Workshop erhalten sie eine äußerst effektive Anleitung zum Selbst-Coaching. Er setzt eine normale körperliche und psychische Stabilität sowie volle Eigenverantwortlichkeit voraus; er ersetzt keine Therapie oder verspricht Heilung irgendeiner Art, kann sie aber unterstützen.

Hinweis: Dieses Kurzkonzzept dient einem ersten Überblick. Struktur und Inhalte können noch, auch entsprechend Ihres Bedarfs, variieren.

Friedrichstraße 95
10117 Berlin

T 030 . 2067 3097

F 030 . 2067 3095

kontakt@gpeters.de

www.gpeters.de

Coaching
Wording
Konzeption