

TOP-TAPPING!

EFT/MET im Business.

Ziele wurden vereinbart, die Personalentwicklungsmaßnahmen abgeschlossen, doch einer praktischen und erfolgreichen Umsetzung stehen noch immer Hürden im Weg. Nichts verändert sich wie erwartet. Häufig blockieren noch immer negative Emotionen oder behindernde Glaubenssätze den Weg.

Mit innovativen Techniken der energetischen Psychologie (EFT/MET) können äußerst wirksam und oft verblüffend schnell alle Arten von belastenden Hindernissen aufgelöst werden: Stress, Ängste, Ärger, Überlastungen, Schwächen und vieles mehr.

Grundannahme ist, dass die Ursache behindernder Gefühle eine Störung im (bio-)energetischen System des Körpers ist (nach Callahan). Es ist nicht notwendig, die Ursache eines Problems zu kennen – die Techniken sind lösungsorientiert. Dysfunktionale Emotionen und Wahrnehmungsmuster werden neuronal durchbrochen, aufgelöst und neu bewertet. Das Ergebnis: Ressourcen und neue Lösungen können in kürzerer Zeit erschlossen werden.

INHALTE:

- Mit sich selbst verabreden: Lohnende Ziele klären
- Was ist MET/EFT? Eine Einführung ...
- Gefühle und andere Überzeugungen
- Wie Sprache unsere Aufmerksamkeit lenkt.
- Einstimmung, Vorbereitung des persönlichen Systems
- Herausarbeiten des blockierenden Themas
- Mentales Umfokussieren und Selbst-Stimulation der Meridianpunkte.

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer eine effektive Anleitung zum Selbst-Coaching zum emotionalen Management im Business-Bereich. Er setzt eine normale körperliche und psychische Stabilität sowie volle Eigenverantwortlichkeit voraus.

Hinweis: Dieses Kurzkonzzept dient einem ersten Überblick. Struktur und Inhalte können noch, auch entsprechend Ihres Bedarfs, variieren.

Friedrichstraße 95
10117 Berlin

T 030 . 2067 3097

F 030 . 2067 3095

kontakt@gpeters.de
www.gpeters.de

Coaching
Wording
Konzeption