

KREATIVITÄT.

Andere Lösungen zwischen Kopf und Bauch.

Kreativität ist Synonym und Mythos zugleich. Doch hinter dem häufig falsch genutzten Begriff stehen Fakten und sind Einsichten möglich, die jeder für sich praktisch nutzen kann. Ob im beruflichen oder privaten Kontext.

Wie, auch darum geht es in diesem Seminar. Eingefahrene Denk- und Lösungsmuster werden durchbrochen, Neues erschlossen. Der Weg für eine andere Sicht und neue Strategien werden frei.

Friedrichstraße 95
10117 Berlin

T 030 . 2067 3097

F 030 . 2067 3095

kontakt@gpeters.de
www.gpeters.de

Coaching
Wording
Konzeption

INHALTE:

- Was ist Kreativität überhaupt? Die fünf Irrtümer ...
- Der Kreativitäts-Prozess und fördernde Faktoren
- Wie Sie Kreativität freisetzen
- Kreativität und Entspannung
- Innere und äußere Blockierer kennen lernen und überwinden
- Klassische und neue Kreativitäts-Techniken:

Brainstorming - 635-Methodde - Basisfragen (nach Osborn) - Metaphern -
Disney-Methode - Parteiensicht - Synektik - morphologischer Kasten -
Denkhüte (de Bono) - Reizwörter - Orakel - kreative Meditation -
Mind Mapping® - W-Fragen - Zielfindung

Als Methoden werden Gruppenmoderationen genutzt, kurze Impulsvorträge, Einzel- und Gruppenübungen, imaginative Verfahren, leichte Bewegung, Teile- und Glaubenssatzarbeit (aus NLP sowie Psychosynthese), Kontemplation und Entspannungstechniken, Humor und Spiel

Hinweis: Dieses Kurzkonzept dient einem ersten Überblick. Struktur und Inhalte können noch, auch entsprechend Ihres Bedarfs, variieren.