

## **IHR AUFTRITT, BITTE!**

### **Präsentations-Techniken mit Wirkung.**

Wovor hat die überwiegende Mehrzahl von berufstätigen Menschen Angst? Stimmt! Eine Rede oder eine Präsentation halten zu müssen. Die meisten glauben, dass sie in solchen Situationen vor Kollegen, Chefs, Mitarbeiter oder Gruppe keine gute Figur abgeben.

Liegt es am mangelndem Selbstvertrauen? Hängt eventuell viel von der Präsentation ab? Wie ist die optimale Vorbereitung? Fehlen Erfahrungen oder eine persönliche Strategie?

In diesem Training werden die Basics aber auch einige Besonderheiten für eine erfolgreichen Präsentation vermittelt.

#### **INHALTE:**

- Alles Gute: Faktoren einer gelungenen Präsentation
- Worauf es ankommt: Aufbau, Struktur; die 15-35-50-Regel
- Ganzheitliches Vorbereiten: am Modell der "logischen Ebenen"
- Persönlichkeit zählt: Verbales, Paraverbales, Nonverbales
- Richtig Sprechen: Besser atmen, intonieren
- Souverän bleiben: mit Störungen gekonnt umgehen
- Reden wir: Diskussionen leiten
- Ihr Auftritt - ohne Angst
- Grundlagen klarer Kommunikation

Methodisch werden kurze Impulsvorträge gehalten, Einzel- und Gruppenübungen durchgeführt - bei angemessener Zeit und Teilnehmerzahl gern auch mit Video-Feedback.

Hinweis: Dieses Kurzkonzept dient einem ersten Überblick. Struktur und Inhalte können noch, auch entsprechend Ihres Bedarfs, variieren.

Friedrichstraße 95  
10117 Berlin

**T** 030 . 2067 3097

**F** 030 . 2067 3095

kontakt@gpeters.de  
www.gpeters.de

Coaching  
Wording  
Konzeption